



## ЛЕЧЕНИЕ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

Синдром хронической усталости – это ощущение постоянного переутомления, которое не исчезает даже после длительного отдыха. Состояние хронической усталости имеет прогрессирующую симптоматику, поэтому для полноценного восстановления понадобится комплексное лечение. Программа лечения синдрома хронической усталости – прекрасная возможность пройти комплексную терапию для нормализации работы нервной системы.

### ПОКАЗАНИЯ

- Нарушение сна
- Раздражительность
- Депрессия

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

### РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ

- Нормализация психоэмоционального состояния
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Нормализация сна
- Повышение трудоспособности
- Улучшение качества жизни

# ЛЕЧЕНИЕ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ: наполнение и график процедур при соответствующем периоде проживания

Наименование услуг	Количество процедур на соответствующий период проживания														
	7 сут.	8 сут.	9 сут.	10 сут.	11 сут.	12 сут.	13 сут.	14 сут.	15 сут.	16 сут.	17 сут.	18 сут.	19 сут.	20 сут.	21 сут.
<b>ПРИЁМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:</b>															
Первичный приём лечащего врача	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный приём лечащего врача	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
Заключительный приём лечащего врача	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Консультация психолога	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Консультация невролога или кардиолога (по необходимости)	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>ПРОЦЕДУРЫ:</b>															
Ванны аэрохромные	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Душ Шарко	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Аэроионофитотерапия	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Лечебная физкультура, групповые занятия	4	4	5	6	7	8	9	10	10	11	11	12	13	14	15
Физиопроцедуры (1 вид по показаниям): магнитотерапия / элетросон / дарсонвализация	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Гидромассаж	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Внутривенная озонотерапия	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
Фитопарная в кедровой бочке + ароматическое влажное обёртывание	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3
Пилинг тела с морской солью	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Фитотерапия (фиточай)	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Диетотерапия (по назначению)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Терренкур	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

- Назначение объёма исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза, клинических симптомов и в рамках указанного выше перечня медицинских услуг.
- Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно.