

Правила подготовки к диагностическим исследованиям:

УЗИ органов брюшной полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты). Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день, что поможет уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром – допускается легкий завтрак. Не рекомендуется курить до исследования.

УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

УЗИ молочных желёз

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

УЗИ щитовидной железы, сосудов, почек – специальной подготовки не требуется.

Общие рекомендации по подготовке к сдаче анализов крови:

Важно понимать, что большинство показателей меняется в зависимости от питания, физической активности, времени суток. Именно поэтому основные правила подготовки к сдаче анализа крови из вены не зависят от вида исследования.

По возможности рекомендуется сдавать кровь в первой половине дня, натощак. При необходимости можно сдавать кровь в течение дня, не ранее, чем через 3 часа после приёма пищи.

За 1-2 дня до исследования не рекомендуется употреблять жирную пищу и алкоголь.

Рекомендуется максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.

В день исследования за 2-3 часа до процедуры питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и другие напитки.

В день исследования приём лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения. Очень важно точно следовать рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.