



## ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

Модуль разработан в дополнение к БАЗОВОЙ программе для комплексного лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Прохождение курса повышает качество жизни. Программа модуля ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ направлена на улучшение функционального состояния сердца и сосудов, поддержание активного долголетия.

### ПОКАЗАНИЯ

- Ишемическая болезнь сердца
- Стенокардия напряжения, перенесенный инфаркт миокарда
- Перенесенные операции на сердце и сосудах
- Артериальная гипертония

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

### РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ

- Улучшение общего самочувствия и настроения
- Повышение жизненного тонуса и работоспособности
- Увеличение толерантности к физическим и психоэмоциональным нагрузкам
- Нормализация артериального давления
- Нормализация сна
- Повышение качества жизни
- Уменьшение доз лекарственных препаратов
- Уменьшение проявлений сердечно – сосудистой недостаточности

# Модуль «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»: график процедур при соответствующем периоде проживания

Наименование услуг	Количество процедур на соответствующий период проживания														
	7 сут.	8 сут.	9 сут.	10 сут.	11 сут.	12 сут.	13 сут.	14 сут.	15 сут.	16 сут.	17 сут.	18 сут.	19 сут.	20 сут.	21 сут.
<b>Приёмы и консультации:</b>															
Приём врача-кардиолога первичный (КМН)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём врача-кардиолога повторный (КМН)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём медицинского психолога первичный	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём медицинского психолога повторный	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
<b>Лабораторная диагностика:</b>															
ТТГ (Тиреотропный гормон)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
АЛТ (аланинаотрансфераза)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
АСТ (аспартатаотрансфераза)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Билирубин общий	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Креатинин	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Мочевина	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Мочевая кислота	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Калий	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Липидный обмен (триглицериды; холестерин общий; ХС ЛПВП; ХС ЛПНП; Индекс атерогенности) (комплекс)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Гликозилированный гемоглобин	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Инструментальная диагностика:</b>															
Суточное мониторирование артериального давления	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Холтеровское мониторирование сердечного ритма (ХМ-ЭКГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Измерение артериального давления (утро + вечер)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Процедуры:</b>															
Электросон	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10
Нормобарическая гипоксигенотерапия	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10
Массаж головы (лобная, затылочная, теменная, височная обл.)	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10

- Назначение объёма исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного выше перечня медицинских услуг.
- Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно.