



## ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ

Модуль разработан в дополнение к БАЗОВОЙ программе для реабилитации после перенесённых респираторных и лёгочных болезней, профилактики аллергических реакций и хронических заболеваний. После перенесённой болезни важно восстановить не только дыхательные функции. Модуль направлен на улучшение общего физического и психологического состояния в целом. Пройти курс модуля ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ, не покидая Москвы и привычной климатической зоны в экологически чистой рекреации, можно по путёвке и амбулаторно в санатории «Валуево».

### ПОКАЗАНИЯ

- Частые ОРЗ, ОРВИ
- Хронические заболевания ЛОР –органов,
- Перенесенная пневмония
- Хронические заболевания органов дыхания (вне обострения),
- Бронхиальная астма (вне обострения)

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

### РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ

- Улучшение работы легких
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- Повышение иммунитета
- Уменьшение дозы принимаемых препаратов
- Повышение трудоспособности
- Улучшения качества жизни

## Модуль «ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ»: график процедур при соответствующем периоде проживания

Наименование услуг	Количество процедур на соответствующий период проживания														
	7 сут.	8 сут.	9 сут.	10 сут.	11 сут.	12 сут.	13 сут.	14 сут.	15 сут.	16 сут.	17 сут.	18 сут.	19 сут.	20 сут.	21 сут.
<b>Приёмы и консультации:</b>															
Приём врача аллерголога-иммунолога первичный (КМН)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём врача аллерголога-иммунолога повторный (КМН)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём медицинского психолога первичный	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём медицинского психолога повторный	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
<b>Лабораторная диагностика:</b>															
Иммуноглобулин Е	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Инструментальная диагностика:</b>															
Исследование функции внешнего дыхания	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
<b>Процедуры:</b>															
Аппаратная физиотерапия - 2 вида процедур по показаниям: лазеротерапия / магнитотерапия / биоэлектрон	4	4	5	5	6	6	7	8	8	8	9	9	10	10	10
Ингаляции	4	5	6	7	7	8	9	10	10	11	11	12	13	14	15
Нормобарическая гипоксигенотерапия («горный воздух», сеанс)	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Фитопарная в кедровой бочке	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3
Массаж грудного отдела позвоночника	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10

- Назначение объёма исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного выше перечня медицинских услуг.
- Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно.