ДЕТОКС

Комплексная детокс-программа направлена на глубокое очищение организма, укрепление иммунитета, снижение веса, коррекцию фигуры и общее оздоровление. Прохождение курса программы поможет улучшить качество сна, избавиться от нервного напряжения и хронической усталости.

ПОКАЗАНИЯ

- Избыточный вес
- Гиподинамия
- Аллергические заболевания
- Хронические заболевания
- Заболевания кожи
- Несбалансированное питание
- Систематический прием лекарственных препаратов
- Проживание в мегаполисе

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ

- Повышение устойчивости организма к инфекциям
- Стойкое снижение массы тела
- Снижение риска возникновения онкологических заболеваний
- Нормализация уровня глюкозы в крови
- Нормализация работы пищеварительной системы
- Уменьшение аллергических реакций
- Стабилизация артериального давления
- Повышение жизненного тонуса
- Улучшения сна, состояния кожи и качества жизни

График процедур по программе «Детокс»

Наименование услуг	Кол-во процедур на период проживания		
	7 суток	10 суток	14 суток
Приёмы и консультации:			
Первичный приём лечащего врача	1	1	1
Повторный приём лечащего врача	1	2	3
Заключительный приём врача	1	1	1
Консультация врача по показаниям (кардиолога/ невролога)	1	1	1
Инструментальная диагностика:			
Биоимпендансметрия	1	1	2
ЭКГ	1	1	1
Лабораторная диагностика:			
Общий анализ крови	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1
Биохимический анализ крови:			
билирубин общий	1	1	1
АсАТ	1	1	1
АлАТ	1	1	1
глюкоза крови	1	1	1
креатинин	1	1	1
Процедуры:			
Тюбаж с минеральной водой	1	1	1
Тюбаж с желчегонным препаратом («Холензим», 2 таблетки)	2	2	4
Грязевая аппликация на область печени	3	5	8
Очистительная клизма (утром)	1	1	1
МОК	2	2	3
ЛФК в группе	5	7	10
Терренкур	6	9	14
Спелео- или галотерапия	4	5	7
Массаж 1 зоны спины 15 минут	4	7	10
Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	3	4	5
Внутривенное лазерное освечивание крови	3	4	5
Интервальная гипокси-гипероксигерапия (OXYTERRA)	3	5	7
Бальнеотерапия:			
Подводный гидромассаж	3	5	7
Сухая углекислая ванна	3	5	7
Фитобочка	2	3	4
Пилинг тела с морской солью	1	1	1
Ароматическое лечебно-косметическое обертывание	1	2	3
Аппаратная физиотерапия:			
Прессотерапия 1 зона	3	5	7
Препараты:			
Магния сульфат (порошок для приготовления раствора для приёма внутрь 20 г)	1	1	1
«Ортисифон»	6	9	10
«Энтеросгель»	7	9	14
Антипаразитарный сбор (тройчатка «Эвалар», 2 таблетки в день)	7	9	10
«Наринэ форте», таблетки	3	6	10
Фитотерапия (фиточай в ассортименте)	7	9	14