



БАЗОВАЯ ПРОГРАММА

Лечебный комплекс Базовой программы рассчитан на людей любого возраста и направлен на общее улучшение функционального состояния организма, укрепление иммунной системы и активацию защитных функций организма, а также профилактику вирусных заболеваний.

ПОКАЗАНИЯ

- Астенические состояния, хронический стресс
- Хронические заболевания сердечно-сосудистой системы
- Хронические заболевания опорно-двигательной системы
- Хронические заболевания нервной системы
- Хронические заболевания органов дыхания и ЛОР патология
- Хронические заболевания эндокринной системы
- Заболевания, связанные со снижением иммунитета

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ

- Улучшение общего состояния и сна
- Нормализация обменных процессов в организме
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Снижение риска прогрессирования уже имеющихся хронических заболеваний и развития новых заболеваний
- Улучшение функций иммунной системы
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей

Базовая программа: наполнение и график процедур при соответствующем периоде проживания

Наименование услуг	Количество процедур на соответствующий период проживания														
	7 сут.	8 сут.	9 сут.	10 сут.	11 сут.	12 сут.	13 сут.	14 сут.	15 сут.	16 сут.	17 сут.	18 сут.	19 сут.	20 сут.	21 сут.
Приёмы и консультации:															
Первичный приём лечащего врача	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный приём лечащего врача	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Заключительный приём врача	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Инструментальная диагностика:															
Проведение электрокардиографических исследований (ЭКГ) – по показаниям	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Процедуры:															
Терренкур	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Лечебное плавание	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Диетотерапия	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Спелео- или галотерапия	4	4	5	5	6	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
ЛФК, групповое занятие	5	5	6	6	7	8	9	10	10	11	11	12	13	14	15
Лечебные ванны с наполнителями: хвойные / с морской солью / йодобромные / жемчужные (по назначению лечащего врача)	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
Аэроионофитотерапия	4	4	5	5	6	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
Фитотерапия (фиточай в ассортименте)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

- Назначение объёма исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного выше перечня медицинских услуг.
- Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно.