



## АНТИСТРЕСС

Антистресс-модуль разработан в дополнение к БАЗОВОЙ программе для быстрого комплексного восстановления психологического и физического состояния. Курс рекомендован гостям, подверженным стрессовым нагрузкам, для эффективного избавления от их последствий. Модуль разработан специально для тех, кто испытывает упадок сил и мотивации и стремится обрести чувство гармонии и функционально отдохнуть от напряженной работы.

## ПОКАЗАНИЯ

- Астено-невротический синдром
- Раздражительность и отрицательные эмоции
- Частые стрессы
- Нарушение сна
- Расстройство психоэмоциональной сферы
- Синдром хронической усталости
- Вегето-сосудистая дистония

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

## РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ

- Улучшение общего состояния, сна, настроения
- Стабилизация эмоционального состояния
- Уменьшение невротических и клинических проявлений, раздражительности, головной боли, депрессивных синдромов
- Избавление от усталости и стресса
- Повышение активности и жизненного тонуса, толерантности к физической нагрузке
- Снижение объема медикаментозной терапии

## Модуль «АНТИСТРЕСС»: график процедур при соответствующем периоде проживания

Наименование услуг	Количество процедур на соответствующий период проживания														
	7 сут.	8 сут.	9 сут.	10 сут.	11 сут.	12 сут.	13 сут.	14 сут.	15 сут.	16 сут.	17 сут.	18 сут.	19 сут.	20 сут.	21 сут.
<b>Приёмы и консультации:</b>															
Приём медицинского психолога первичный	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём медицинского психолога повторный	0	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Приём (осмотр, консультация) врача-косметолога первичный	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Процедуры:</b>															
Электросон	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10
Массаж головы (лобная, затылочная, теменная, височная области)	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10
Классический массаж лица (лицо, шея, декольте, воротниковая зона)	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10
Гидромассаж	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6
Фитопарная в кедровой бочке + ручной пилинг тела составом с морской солью + ароматическое влажное обертывание (комплекс)	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3

- Назначение объёма исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного выше перечня медицинских услуг.
- Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно.