



ДЫШИ СВОБОДНО

Восстановление после COVID-19

Комплексная программа восстановления после коронавируса в санатории «Валуево» составлена с учетом рекомендаций ВОЗ и Минздрава России. Курс включает обследование и лабораторную диагностику с последующим назначением индивидуально подобранного перечня процедур.

ПОКАЗАНИЯ

- Состояние после перенесенной вирусной пневмонии
- Перенесенный COVID-19
- Частые ОРЗ и ОРВИ
- Хронические заболевания органов дыхания
- Бронхиальная астма вне обострения
- Хроническая патология ЛОР-органов
- Состояния, связанные со снижением иммунитета

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ

- Улучшение работы лёгких
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- Разжижение крови и увеличение насыщения ее кислородом
- Уменьшение основных симптомов заболевания: одышки, выделение мокроты, кашля, явлений лёгочной недостаточности, депрессии
- Повышение трудоспособности
- Улучшения качества жизни

График процедур по программе «ДЫШИ СВОБОДНО»

Наименование услуг	Кол-во процедур на период проживания							
	14 сут.	15 сут.	16 сут.	17 сут.	18 сут.	19 сут.	20 сут.	21 сут.
Приёмы и консультации:								
Первичный приём лечащего врача	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный приём лечащего врача	2	2	2	2	2	2	2	2
Консультация врача-специалиста (аллерголога-иммунолога)	2	2	2	2	2	2	2	2
Лабораторная диагностика:								
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Анализ крови на:								
МНО	1	1	1	1	1	1	1	1
АЧТВ	1	1	1	1	1	1	1	1
Фибриноген	1	1	1	1	1	1	1	1
D-димер	1	1	1	1	1	1	1	1
Инструментальная диагностика:								
Функция внешнего дыхания	1	1	1	1	2	2	2	2
ЭКГ	1	1	1	1	2	2	2	2
Процедуры:								
Терренкур	14	15	16	17	18	19	20	21
Диетотерапия	14	15	16	17	18	19	20	21
ЛФК (занятия на тренажерах)	10	10	11	11	12	13	14	15
Спелео- или гало-терапия	7	7	8	8	9	9	10	10
Гипокситерапия («горный воздух», сеанс)	7	7	8	8	9	9	10	10
Бальнеотерапия:								
Лечебная ванна	6	6	7	7	8	8	9	10
Циркулярный душ	6	6	7	7	8	8	9	10
Ручной массаж грудного отдела позвоночника	6	6	7	7	8	8	9	10
Лазеротерапия внутривенная	5	5	6	6	7	7	8	8
Ингаляции	7	7	8	8	9	9	10	10
Аппаратная физиотерапия (1 вид по показаниям):								
ОКУФ								
Биоптрон	6	6	7	7	8	8	9	10
Магнитотерапия								